



## **MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**Profesor:** Esteban, Gonzalo

**Cursos:** 1ro, 2do, 3ro, 4to y 5to Año

*Queridas familias:*

*Como cada comienzo de año les queríamos compartir el desarrollo anual de la materia Educación Física. Nuestro enfoque hacia dicha materia es educar a través del movimiento, facilitándoles a sus hijos las oportunidades y situaciones donde ellos puedan resolver los desafíos que se presenten. Estos serán de carácter físico a través de ejercitaciones con el propio cuerpo y con diferentes materiales (aros, conos, pelotas, etc.) queriendo lograr una superación personal, pero también de carácter actitudinal, buscando plasmar en ellos al deporte, como una oportunidad para compartir y disfrutar mas allá del resultado.*

*Siendo el profesor responsable estoy a su entera disposición para lo que gusten y necesiten.....*

### **Objetivos:**

#### Físicos

1. Desarrolle su condición física y alcance un mejor control de su cuerpo.
2. Regule y dosifique el esfuerzo llegando a un mayor nivel de autoexigencia.

#### Deportivos

1. Mejorar las destrezas propias del deporte
2. Lograr una mejor comprensión durante el juego del deporte.

#### Conductuales

1. Comprenda el valor y el respeto por el prójimo como su aceptación dentro del grupo.
2. Establezca relaciones entre compañeros y eventuales adversarios.
3. Sepa relacionarse a través de los juegos y del deporte de manera adecuada.

### **Metodología de trabajo:**

La clase se dividirá en dos etapas: **1ra mitad:** Físico - Técnico

**2da mitad:** Deportiva (juego formal)

A través de distintos métodos de entrenamiento, juegos y actividades recreativas abordaremos a la disciplina del “**Futbol**” como deporte anual y como medio para desarrollar la condición física de los chicos.

No buscaremos solamente evaluar el desempeño deportivo, pues tenemos como finalidad y prioridad la evaluación en cuanto a los valores que el alumno transmita durante la actividad (esfuerzo, respeto, solidaridad, tolerancia, etc.). Estos serán trabajados durante el año a través de charlas, reflexiones y actividades especiales como el **Torneo Intercolegial LICA** de carácter anual.

**En 1ro y 2do** año se evaluará como parte de la materia un **contenido teórico** (evaluación escrita) con el fin de transmitir la importancia y los beneficios de una vida activa y saludable. Desarrollando dichos contenidos en forma lúdica durante las clases.

**Importante:** ante cualquier duda en cuanto al reglamento de la materia ir a la página del colegio [www.educativomodelo.edu.ar](http://www.educativomodelo.edu.ar)

**Departamento de Educación Física.**